

## Speisen – Auswahl

22. Juli – 26. Juli 2024

Nachfolgend unser täglich wechselnder Mittagstisch.

Abholung von Montag bis Freitag in unserem „Lunch & Laden“ im Industrieweg 6 (gegenüber Famila) jederzeit zwischen 11.30 Uhr 13 Uhr.

Gerne liefern wir Ihnen auch das Essen.

In diesem Falle oder bei Abholung in einer unserer folgenden Abholstationen bitten wir um Anmeldung am Vortag.

Unsere Abholstationen:

Hummerkoje / Westerland ab 12 Uhr

Hotel „Seiler Hof“ / Keitum ab 12.15 Uhr

Landbäckerei Jessen / Wenningstedt ab 12.30

	<b>„mit Fleisch“ € 9,90</b>	<b>„ohne Fleisch“ € 9,90</b>
Montag, 22.07.2024	Szegediner Gulasch vom Kalb und Schwein mit Petersilienkartoffeln	Matjes-Tatar mit Gewürzgurke, Äpfeln und Schalotten auf Schwarzbrot
Dienstag, 23.07.2024	Hühnerfrikassee mit Reis	Champignon-Pfanne mit Kräutern und Creme fraiche
Mittwoch, 24.07.2024	Putensteak mit Pfirsich und Käse überbacken mit gerösteten Kartoffelwürfeln und Pfirsich-Weisswein-Sauce	Couscous mit Gemüse
Donnerstag, 25.07.2024	Kohlroulade mit Petersilienkartoffeln und Sauce	Gnocchi mit Tomatensauce und frisch geriebenem Parmesan
Freitag, 26.07.2024	Garnelenpfanne mit frischem Gemüse und Bandnudeln	Bandnudeln mit Gemüse und Tomatensauce

**Gericht der Woche**

**€ 7,50**

Caesarsalat mit Tomatenwürfeln und Parmesan

Möchten Sie gerne wöchentlich über unseren Speiseplan informiert werden?  
Senden Sie uns Ihre eMail-Adresse und wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf.

Ansonsten können Sie sich gerne über unsere Internetseite informieren

Bestellungen unter:

[Info@sylter-landkueche.de](mailto:Info@sylter-landkueche.de)

Tel. & SMS & WhatsApp: 0172 / 854 79 11